

湘南学園後援会第5回総会及び講演会のご報告

4月12日13:30より、湘南学園カフェテリアにおいて発声表現研究家の楠瀬誠志郎先生と、先生が主催されるボイストレーニングのレッススタジオBreavo-paraのインストラクター澤田龍彦先生をお迎えし、講演会を開催しました。

演題である「響きで育む～今日のおやすみと明日のおはように愛情と感謝を込めて～」の通り、先生の心のこもった指導に引き込まれているうちに、あっという間に1時間半の予定時間が過ぎていきました。

自分自身の本当の声を出すためには、からだのリラックスから入る事が必要、という先生オリジナルの理論に基づいたペアで行う身体のケアなどを体験し、さらに実際に声を出してみることによって、こんなに短時間の間に自分の声が変わったことに、参加者から感嘆の声が上がりました。

楠瀬先生、澤田先生ありがとうございました。

